

**Меню на «14» мая 2021 г.
Питание учащихся с 7 до 11 лет
ГКОУ РО Таганрогская школа № 1**

Приемы пищи	Наименование блюд	Калорийность, ккал	Выход, грамм	Стоимость, руб.
Завтрак	Масло сливочное	74,8	10	4,50
	Фрукты свежие (яблоки)	47	100	12,30
	Сырники творожные со сметаной	66,1	150/20	30,78
	Чай с лимоном	146	200	5,10
	Хлеб йодированный	133	50	4,00
	ИТОГО	466,9		56,68
Обед	Суп картофельный с клецками	176,6	200	5,07
	Оладьи из печени	185	90	37,06
	Каша гречневая вязкая с маслом	159,6	150	7,91
	Овощи сезон (капуста молодая с горошком)	70,7	60	7,00
	Ватрушка с творогом	114,3	75	13,80
	Компот из свежих фруктов + витамин С	79,6	200	4,50
	Хлеб йодированный	133	50	4,00
	ИТОГО	918,8		79,34
ВСЕГО:		1385,7		136,02

Индивидуальный предприниматель Бондаренко И. К. / Бондаренко И. К./



Заведующий производством Волков В. В. / Волков В. В./

Главный бухгалтер Дмитриева К. А. / Дмитриева К. А./

«Согласовано» Директор ГКОУ РО Таганрогская школа № 1



/Жарова Т.А./